



20260819

今日は、トランポリン施設へ。少し遠いので、長期休暇中以外で行くのはなかなか難しい場所です。でも、子どもたちは大好きな場所。

トランポリンはもちろん楽しいのですが、それにくわえて、スポンジプールの中に、高い場所から飛び降りることができるのが子どもたちが大好きな理由のひとつです。遊びの重要な要素の一つ、「スリル」が味わえる場所はとても貴重。

胸がドキドキして、足が震えて、でもやってみたくって。やってみたら気持ちよくって。そういう心の動きが、心の財産になったりしますね。

帰り道、子どもたちから声が上がります。

「あれ？体が重い！」「トランポリンがないと、変なかんじがする！」

トランポリンの「はずみ」に体が慣れちゃうと、普通に歩くだけでしばらく違和感が。

こういう、体の「ふしぎ」を感じられるのも、貴重かもしれないですね。

(文責イナ)