

こんにちは☆

こすもす保育園 子育て支援センターです！

こすもす保育園では、地域のお母さん、お父さん、子どもたちがいつでも遊びにきていただけるように、子育て支援センター『こまめちゃん』を開設しています。支援センターの部屋や、園庭・ホール・テラスを使っていっぱい遊べます。気軽にお越しくださいね！

どなたでも参加できますが、利用する前に電話をお願いします。

☆子育て支援センター『こまめちゃん』の予約について☆

①こまめちゃんは午前と午後のⅡ部で遊べます

★午前（9：30～12：00）

★午後（13：00～14：30）



・ともに6組ずつの予約制です。初めての方は新規での枠がありますのでお気軽にお尋ねください。

・空きがあれば当日の電話予約でも大丈夫です。

・午後の利用の場合、当日12時までにお電話いただければ、利用可能です。

②こまめちゃんの利用について

・お問合せは平日9：30～14：30の間に 846-5530 まで電話をください。

（※土日・祝日でのお問い合わせはご遠慮ください。）

2025 年 夏 号

発行責任者

こすもす保育園 古賀さゆり

瑞穂区初日町2-26

こまめ専用 TEL

052-846-5530

ホームページ

www.aratamafukushikal.jp



瑞穂夏まつりのお知らせ

瑞穂区内の公民の保育園・学童保育所の職員やお父さん・お母さんが集まって企画・運営する「瑞穂夏まつり」が開催されます。

日時：9月20日（土）14：30～

（予備日：9月27日（土））

場所：豊岡小学校 グラウンド

ぜひ、あそびにきてください♪

※今年は小学校のグラウンドをお借りしているので、お酒の販売・持ち込みが禁止されています。



★地域開放も行ってます★

こちらは予約なしでいつでも来ていただけます。

* 時間 * 10:30~12:00 *

※以下の会は要予約です。電話（846-5530）までお願いします。

離乳食の会・ごはんの会（ごはんの会（実費がかかります））・クリスマス会・絵本の会

プール開放

3Fにある大きなプールで遊びましょう♪

☆7月16日（水）

☆7月23日（水）

☆7月30日（水）

☆8月6日（水）

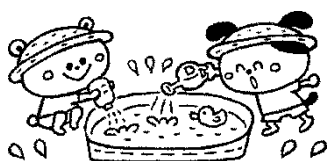
☆8月20日（水）

※雨天中止です（ホール開放ありません）

＜持ち物＞

水着、タオル、着替え、お茶

保護者の方たちも、濡れても大丈夫な服で来てください。



離乳食の会とごはんの会（&ホール開放）

保育園のご飯を食べながら、保育士や給食室の栄養士さんとご飯のこと話しましょう。

☆10月7日（火）ごはんの会（1、2歳児対象）

ごはんの会は実費がかかります。詳細は電話にてお伝えします。

☆10月21日（火）離乳食の会（1歳半ごろまで対象）

こちらは試食程度なので実費はかかりません。

※離乳食の会とごはんの会は予約制です。

行事のあそび

季節ごとの行事の遊びを楽しみましょう。

☆11月12日（水）運動会ごっこ

初日公園で行います。

☆12月17日（水）クリスマス会

ホールで行います。※クリスマス会は予約制です。

どろんこ・感触あそび

どろんこ（お庭）・感触あそび（テラス）を行います。

☆9月3日（水）泥んこ・お湯あそび

☆9月17日（水）感触あそび

※雨天中止です。

＜持ち物＞

タオル、着替え、お茶、汚れてもいい服

保護者の方も、汚れてもいい服で来てください。

ホールで遊ぼう

ホールで体をいっぱい使って遊ぼう

☆1月21日（水）

2月25日（水）

絵本の会

2月12日（木）こまめの部屋で行います。

※絵本の会は予約制です。

★おすすめレシピ★

「卵と乳を使わない、米粉のクッキー」

【材料】

- ・米粉…200g ・砂糖…30～40g ・ベーキングパウダー…2g（小さじ1/2）
- ・さつまいも…100g
- ・油…40g ・水…適宜（・純ココア…3g）

【作り方】

- ①さつまいもを柔らかくなるまで煮て、ボウルに取り出しマッシャーなどでよくつぶす。
- ②①に砂糖、油を入れよく混ぜる。
- ③②に米粉とベーキングパウダーを入れ、よく混ぜる。
- ④粉気がなくなるまで、少しずつさつまいものゆで汁（または水）を加え、混ぜる。
- ⑤成形して、170℃で10分焼く。（焼き時間は調整して下さい）

★太めの筒状にして冷凍し、3mm厚の輪切りにする。（アイスボックスクッキー）

★綿棒でのばして、好きな型で抜く。（型抜きクッキー）

☆筒の直径を大きくすると大きなクッキーになります。一口で食べず、かじり取りやすくなります。

☆小麦粉のクッキーより少しかためですが、美味しく食べれるクッキーです♪