



あさがおの こまど

20250421



これ、なにかわかりますか？黒米です。僕が岡山県で興味本位で買ったものの、なかなか食べるチャンスがなく。

春休みが終わり、一年生があさがおで給食を食べる期間も終わり、一区切りついたチャンスに、子どもたちと一緒に炊いてみました。

黒米って、最近のポピュラーな食べ方は、白米に少しだけ混ぜて食べるそうです。でも、今回は思い切って黒米に少しだけ白米を混ぜて炊いてみました。

せっかくだし、様子がわかるように鍋で炊きました。キャンプの予行練習の予行練習の予行練習くらいにはなったかな？

炊きあがった真っ黒なお米に子どもも指導員もたじろぎつつ、恐る恐る食べてみると…

食べれる！とってもおいしいものではないけれど、食べれます！何人かは「めちゃおいしい！」と言っていました。

めずらしい経験でした。黒米は「食べられるくらいの味」！今後の参考までに…