

こんにちは☆



こすもす保育園 子育て支援センターです！

こすもす保育園では、地域のお母さん、お父さん、子どもたちがいつでも遊びにきていただけるように、子育て支援センター『こまめちゃん』を開設しています。支援センターの部屋や、園庭・ホール・テラスを使っていっぱい遊べます。気軽にお越しくださいね！
どなたでも参加できますが、予約をお願いします。

☆子育て支援センター『こまめちゃん』の予約について☆

①こまめちゃんは午前と午後のⅡ部で遊べます

★午前（9：30～12：00）

★午後（13：00～14：30）

- ・ともに6組ずつの予約制です。初めての方は新規での枠がありますのでお気軽にお尋ねください
- ・空きがあれば当日の電話予約でも大丈夫です。
- ・午後の利用の場合、当日12時までにお電話いただければ、利用可能です。

②次月の予約は、第3木曜日（12：30～14：30）以降受け付けています。

- ・☎846-5530までお電話ください。
- ・翌日以降のお問合せは9：30～14：30の間をお願いします。

（土日・祝日でのお問い合わせはご遠慮ください。予約日が休園・祝日に当たる場合は第2木曜日とします）



2024年 夏号

発行責任者

こすもす保育園 古賀さゆり

瑞穂区初日町2-26

こまめ専用 TEL

052-846-5530

ホームページ

www.aratamafukushikai.jp



瑞穂夏まつりのお知らせ

瑞穂区内の公民の保育園・学童保育所の職員やお父さん・お母さんが集まって企画・運営する「瑞穂夏まつり」が開催されます。

日時：8月24日（土）14：30～
（予備日：8月31日（土））

場所：瑞穂南児童園（通称：瑞穂公園）

ぜひ、あそびにきてください♪



★地域開放も行ってます★

こちらは予約なしでいつでも来ていただけます。

* 時間 * 10 : 30 ~ 12 : 00 *

※要予約 (☆前月の第三木曜日 12 : 30 から、) 電話 (846-5530) にて予約を受け付けています
離乳食の会・ごはんの会 (ごはんの会 (実費 250 円))・クリスマス会・絵本の会

プール開放

3Fにある大きなプールで遊びましょう♪

☆7月17日 (水)

☆7月24日 (水)

☆7月31日 (水)

☆8月7日 (水)

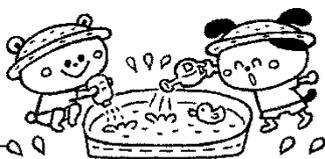
☆8月21日 (水)

※雨天中止です (ホール)

<持ち物>

水着、タオル、着替え、お茶

保護者の方たちも、濡れても大丈夫な服で来てください。



どろんこ・感触あそび

どろんこ (お庭)・感触あそび (テラス) を行います。

☆9月4日 (水) 泥んこ・お湯あそび

☆9月25日 (水) 感触あそび

※雨天中止です。

<持ち物>

タオル、着替え、お茶、汚れてもいい服

保護者の方も、汚れてもいい服で来てください。

行事のあそび

季節ごとの行事の遊びを楽しみましょう。

☆11月6日 (水) 運動会ごっこ

初日公園で行います。

☆12月18日 (水) クリスマス会

ホールで行います

☆1月22日 (水) 絵本の会

※クリスマス会と絵本の会は予約制です。

離乳食の会とごはんの会 (&ホール開放)

保育園のご飯を食べながら、保育士や給食室の栄養士さんとご飯のこと話しましょう。

☆10月8日 (火) ごはんの会 (1、2歳児対象)

* ごはんの会実費 250 円をお持ちください。

☆10月22日 (火) 離乳食の会 (1歳半ごろまで対象)

※離乳食の会とごはんの会は予約制です。

ホールで遊ぼう

ホールで体をいっぱい使って遊ぼう

☆2月12日 (水)

☆3月4日 (水)

★ニラチヂミ★

<材料> 5人分

- ・米粉 (小麦粉) 100g
- ・じゃがいも 1個 (120g)
- ・にら 25g
- ・ピザ用チーズ 40g (大さじ3)
- ↑なしでもOK!
- ・塩 少々
- ・油 少々
- ・酢と醤油 (0.5 : 1)、ごま油

野菜が苦手でも「これは好き!」という子が多いですよ♪

チーズなしでも、ニラなしでもおいしいです!

<作り方>

- ① 酢と醤油、ごま油を混ぜ合わせ、タレを作っておく。
- ② じゃがいもは皮をむき、ブレンダーまたはすりおろし器でペー
スト上にしておく。ニラは1cmくらいの長さに切っておく。
- ③ ②に米粉と塩、水を入れ混ぜる。お好み焼きくらいどろっとし
たらOK。
- ④ フライパンに油を敷き、薄く広げて焼く。
片面がカリッと焼けたらひっくり返して、①のタレを塗り、ま
たカリッとさせるまで片面を焼く。
(タレを塗った方ももう一度焼くとカリカリになっておいし
いです。)
- ⑤ 食べやすい大きさに切ったら完成!