



☆開催の有無は当日の朝、  
ホームページにて確認下さい。  
新瑞福祉会の



地域のみなさんへ

日頃より、保育園に対してのご理解ご協力をいただきありがとうございます。

この4月に「こども家庭庁」が発足します。これをきっかけに子育てしやすい社会になっていくといいなと思います。子育ては、ひとりではできません。いろいろな人とのつながりのなかで、子どもは大きくなっていきます。保護者にとっても子育て仲間がいることは、心強いことだと思います。そんなつながりづくりを、さざんか保育園でもすすめていきます。昨年の地域開放の参加家庭は、のべ50家庭あまりでした。今年は、より多くの家庭に参加していただけたらと思います。気軽に遊びに来てください。

園長 堀池育志

さざんか保育園では地域の親子のみなさんにあそびに来てもらえるように、開放日を設定しています。時間は10:00~11:00で開催します。基本予約はなしで参加して頂きます！ただし、水あそびとつくって食べようは予約制となります。予約日はその月の始め(7/3、8/1、10/2、2/1)から当日までの間、電話にて予約を受け付けています。なお、当日の活動内容が変わることがあるかもしれませんがご了承ください。

開催日	テーマ	備考	開催日	テーマ	備考
4/26 (水)	保育園で遊ぼう (プレイルーム)	プレイルーム	10/11 (水)	つくって 食べよう *2	メニューは 掲示板でお 知らせしま す
5/24 (水)	離乳食のことを 話そう	さざんかの 栄養士も 参加します	11/22 (水)	保育園で遊ぼう (リズム遊び)	
6/14 (水)	保育園で遊ぼう (園庭) 夏の病気について	園庭で砂遊び お湯あそびに なることも あります。	12/13 (水)	クリスマス会& 製作	プレイル ームで遊び ます
7/12 (水)	水あそびをしよう (プール) *1	着替えの用意 があるといい です。	1/24 (水)	離乳食のことを 話そう	さざんかの 栄養士も 参加します。
7/26 (水)	水あそびをしよう (プール) *1	プールあそび 時は、水着、 プール用の	2/14 (水)	つくって 食べよう *2	メニューは 掲示板で お知らせ します
8/9 (水)	水あそびをしよう (プール) *1	パンツを 持ってきて ください。	3/6 (水)	保育園で遊ぼう (わらべうた)	
9/13 (水)	保育園で遊ぼう (泥んこ・ お湯あそび)	保護者の方も 濡れてもいい 服装で参加し てください。	*1 と*2は予約制で行います。お電話 でお申し込み下さい。 *1 プールは2部制です。 *2 「つくって食べよう」は予約制。子 ども一人につき100円(実費)を頂戴 いたします。アレルギーの子どもでも食べられる よう、卵、牛乳、大豆、小麦を除去しています。		

## ♡地域開放に参加した方から感想を寄せて頂きました♡

さざんか保育園の地域開放に定期的に参加させて頂きました。はじめての子育ては分からないことばかりでしたが、アドバイスを頂いたり、遊び方を教えてもらい親子で楽しく過ごすことができました。ありがとうございました！

1歳児 保護者より

初めての子育てで毎日緊張しましたが、保育士さんや栄養士さんへの疑問不安を相談できて、気持ちがほぐれました。本当にありがとうございました。子どもは、家とは違う大きなお庭やプールで遊べて大喜びでした😊親子ともに楽しい経験になりました！

0歳児 保護者より

コロナ禍で近所であそびに行ける場が開催されていない中、地域開放はお友だちと関わる貴重な機会でした。入園後の生活もイメージできて母としても安心できました。離乳食を実際に試食させていただけるなど自分で見たり聞いたり体験できる場はだいじだな~と思えました！

0歳児 保護者より

0歳のお子さんから参加できます！

保育園ならではの遊び（リズムあそびやわらべうた、乳母車に乗れるときもあるかも…!）をやったり、プールに入ったりと、様々なテーマで開催しています。お気軽にお問い合わせくださいね♪

## ☆さざんか保育園のレシピ紹介☆

### ○ゆかり和え○

<材料> 大人2人、子ども2人分

- ・きゃべつ 120g
- ・人参 1/2本
- ・ゆかり（三島） 適量

<作り方>

- ①人参を少し太めの千切り（食べやすい大きさ）にし、柔らかくなるまで茹でる。
- ②キャベツは約1cm角に切り、柔らかくなるまで茹でる。
- ③②のキャベツの水気を絞り、①と合わせる。
- ④③にゆかりを和えたら完成。

きゅうりやかぶで作ってもおいしいです♪

さざんかの子どもたちに大人気！  
ゆかりを使ったレシピです！



### ○マカロニゆかり○

<材料> 大人2人分、子ども2人分

- ・マカロニ 120g
- ・ゆかり 適量

<作り方>

- ①マカロニを茹でて、水気を切っておく。
- ②①にゆかりを和えて完成。

おやつやおつまみにおすすめです。

きなこもおいしいよ(^\_^♪

さざんか保育園は、0歳～3歳までの子どもたちが過ごしている小さな保育園です。日中は、近くの田辺公園や山崎川の遊歩道、陸上競技場横の松林などに散歩に出かけたり、園庭でコンピカーや砂あそび、山のぼりなどをして、元気にあそんでいます。木の園舎は、温かみがあって、子どもたちが安心してゆったり過ごせるようにという気持ちでつくられました。子どもたちはもちろん、保護者・地域のみなさんにもほっこりしてもらえるといいなと思っています。ぜひ遊びに来て下さいね。

## 0歳児募集中！！

詳細は園長の堀池まで  
お問い合わせください。