

たんぽぽ 保育園だより

2020年 秋号

発行責任者
瑞穂区洲山町3-4-4
たんぽぽ保育園 加藤雅美
TEL 841-0902
E-mail BCH11633@nifty.com
<http://www.aratamafukushikai.jp/>

地域のみなさんには日頃から大変お世話になっています。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、保育園で行っている地域開放も今年は残念ながら開催することができません。今後の予定についてはホームページに随時掲載してまいりますのでご確認ください。

今回の地域新聞は、保育園で人気のごはんと冬の病気についてです。
ご家庭でぜひ活用してくださいね！

～冬の病気について～

感染症は一年通じて発症しますが、冬に流行しやすい感染症をご紹介します。

インフルエンザ

インフルエンザウイルスに感染することで起こります。

症状) 抗インフルエンザウイルス薬がありますが、医師が必要と認めた人に処方されます。脱水予防には水分補給。

予防) 予防接種・手洗い・咳エチケット

感染性胃腸炎

ウイルスが原因で、下痢や嘔吐の症状を起こす病気の総称。ノロやロタが有名です。風邪のウイルスで症状をおこすことも多いため、「お腹の風邪」と言われることもあります。

症状) 嘔吐・下痢・腹痛・発熱

治療) 早くウイルスを出した方が良くと言われるため、下痢止めや吐き気止めは処方されないことが多いです。

RSウイルス

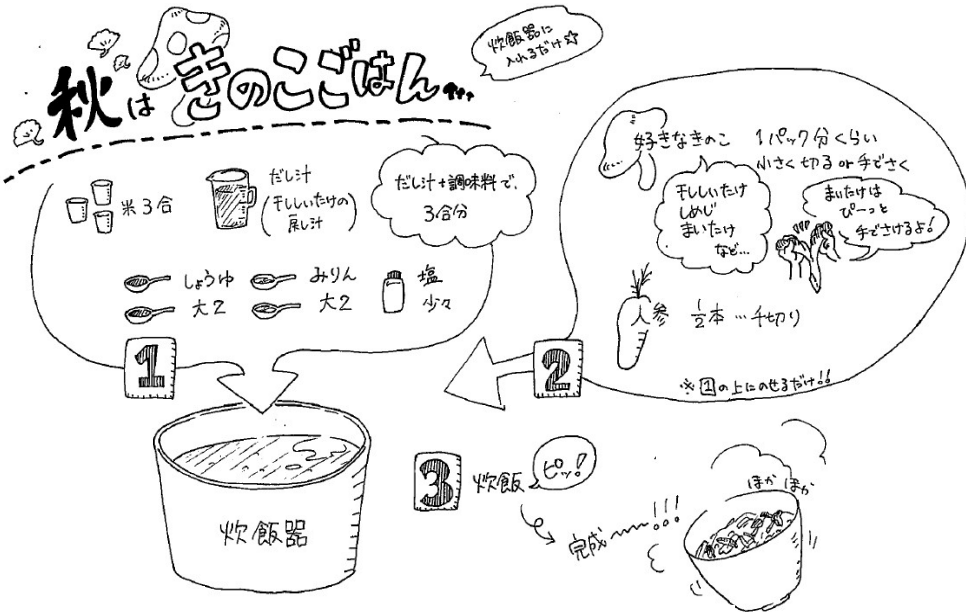
2歳までにほとんどの子どもが一度は感染すると言われています。呼吸器の感染症です。

症状) 初めての感染では、咳・鼻水。悪化すると喘鳴(ゼロゼロ)や呼吸困難症状がみられます。次の感染は発熱・咳・鼻水などの症状がみられます。

治療) 症状を和らげる治療。

予防) 手洗い・マスク・咳エチケット

～たんぽぽの人気のごはん♪～

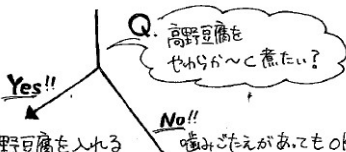


高野豆腐の煮物

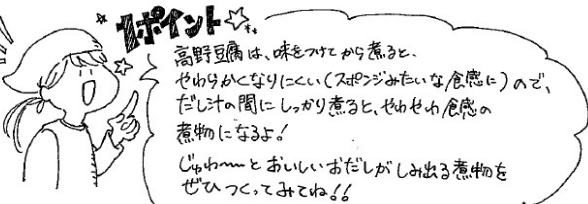


だし汁、しょうゆ、みりん (砂糖)

① だし汁で、人参・しいたけをせわらかくなるまで煮る。



③ 3.5分せわらかくなったら味つけ!



～おしらせ～
新型コロナウイルスのためたんぽぽバザーは中止となりました